



# wingwavepraxis Basel

## Angebot

Lebenshilfe zu folgenden Themen:

- Krisen im privaten oder beruflichen Bereich
- Trauma Erlebnis
- Ängste
- Verlust eines geliebten Menschen durch Tod oder Trennung
- Negatives Selbstbild
- Trauer
- Depression
- Burnout

Aufgrund jahrelanger Erfahrung zu den verschiedensten Lebensthemen, die Menschen belasten, verfüge ich über ein grosses, fundiertes Wissen und begleite Sie gerne auf Ihrem Weg.

Neben wingwave-Coaching zu weiteren Themen wie zum Beispiel Flugangst, Angst vor ärztlichen Behandlungen, dem Wunsch das Rauchen aufzugeben oder Ihr persönliches Wunschgewicht zu erreichen, biete ich als Gesundheitsschwester Unterstützung zu verschiedenen Gesundheitsthemen.

Als dipl. Pflegefachfrau und dipl. Gesundheitsschwester bin ich gesetzlich verpflichtet, das Berufsgeheimnis zu wahren. Wertschätzung und Empathie meinen Klienten und Klientinnen gegenüber sind mir wichtig.

Jacqueline Voggensperger

Mobile 076 595 12 96

[www.wingwavepraxis-basel.ch](http://www.wingwavepraxis-basel.ch)

[jv@wingwavepraxis-basel.ch](mailto:jv@wingwavepraxis-basel.ch)